ESTRATEGIAS PARA PREVENIR EL DELIRIUM

EL DELIRIUM ES PREVENIBLE!

En adultos mayores, utiliza estas estrategias para prevenir delirium

ESTIMULACIÓN COGNITIVA

Orienta en espacio y tiempo, promueve la socialización, lectura, música, etc…

AUDICIÓN Y VISIÓN

Asegura que quien lo necesite, disponga de audífono y/o gafas en todo momento.

MOVILIZACIÓN PRECOZ

Promueve actividad física, mínimo 3 veces al día

REVISIÓN MEDICACIÓN

Revisa medicación y retira fármacos prescindibles que aumenten el riesgo de delírium.

DESCANSO NOCTURNO

Procura un ambiente adecuado para dormir de noche y estar activo durante el día

HIDRATACIÓN

Asegura ingesta diaria de líquidos suficiente para evitar la deshidratación

Sociedad Española de Geriatría y Gerontología