

## Coordinadores

- Pedro Gil Gregorio  
Jefe del Servicio de Geriatria. Hospital Universitario Clínico San Carlos (Madrid)
- Pilar Matía Martín  
Servicio de Endocrinología y Nutrición. Hospital Universitario Clínico San Carlos (Madrid)

## Moderadores

- Lucio Cabrerizo García  
Jefe de Sección del Servicio de Endocrinología y Nutrición. Hospital Universitario Clínico San Carlos (Madrid)
- Miguel León Sanz  
Presidente SENPE - (Sociedad Española de Nutrición Parenteral y Enteral)  
Servicio de Endocrinología y Nutrición. Hospital Universitario Doce de Octubre (Madrid)
- José Antonio López Trigo  
Presidente SEGG - (Sociedad Española de Geriatria y Gerontología)  
Geriatra. Ayuntamiento de Málaga

## Ponentes invitados

- Julia Álvarez Hernández
- Federico Cuesta Triana
- Cristina de la Cuerda Compés
- Pedro Gil Gregorio
- Olatz Izaola Jauregui
- Alfonso López Soto
- Pilar Matía Martín
- Leocadio Rodríguez Mañas
- Miguel Ángel Rubio Herrera
- María Ángeles Valero Zanuy

### SPONSOR PRINCIPAL



### EMPRESAS COLABORADORAS



### INSCRIPCIONES

<http://congreso.grupoaran.com/geriatria-nutricion>

### SECRETARÍA TÉCNICA



Castelló, 128, 1ª planta. 28006 Madrid  
Tel. +34 91 782 00 33  
Fax: +34 91 561 57 87  
e-mail: [congreso@grupoaran.com](mailto:congreso@grupoaran.com)  
[www.grupoaran.com](http://www.grupoaran.com)

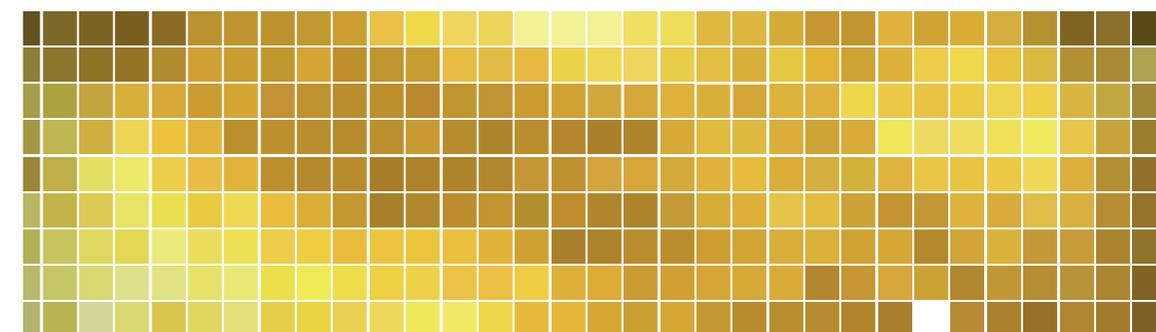
# Geriatría <sup>y</sup> Nutrición

Simposio

16 de marzo de 2015

M A D R I D

HOSPITAL UNIVERSITARIO CLÍNICO SAN CARLOS  
Salón de Actos



Organizado por

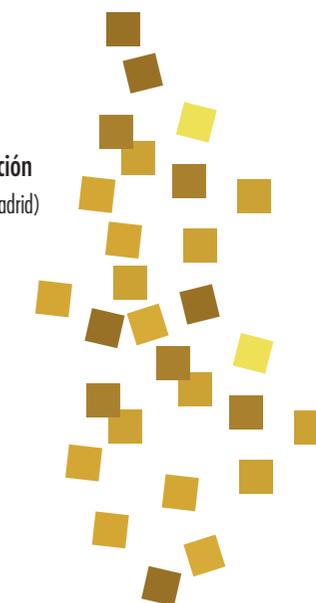
Servicio de Geriatria  
Hospital Universitario Clínico San Carlos (Madrid)

Servicio de Endocrinología y Nutrición  
Hospital Universitario Clínico San Carlos (Madrid)

Avalado por



Sociedad Española de Geriatria y Gerontología



Los objetivos docentes se centrarán en

- Conocer la definición de desnutrición asociada a la enfermedad, cómo realizar su detección y la importancia que aquella tiene en los costes sanitarios.
- Definir las estrategias nutricionales en fragilidad
- Desarrollar el abordaje nutricional de algunos síndromes geriátricos y de la enfermedad crónica.

## Mesa 1

### 09:00-10:30 VALORACIÓN NUTRICIONAL MULTIDIMENSIONAL

Moderador: Miguel León Sanz

#### **Desnutrición. Concepto asociado a enfermedad**

Cristina de la Cuerda Compés  
Especialista en Endocrinología y Nutrición. Hospital General Universitario Gregorio Marañón (Madrid)

#### **Herramientas en la valoración nutricional**

Olatz Izaola Jauregui  
Diplomada en Nutrición Humana y Dietética. Hospital Clínico Universitario de Valladolid

### 10:30-11:00 Café

## Mesa 2

### 11:00-13:00 NUTRICIÓN Y FRAGILIDAD

Moderador: José Antonio López Trigo

#### **Abordaje integral a la fragilidad**

Leocadio Rodríguez Mañas  
Especialista en Geriátrica. Hospital Universitario de Getafe (Madrid)

#### **Sarcopenia, concepto y desarrollo**

Alfonso López Soto  
Especialista en Medicina Interna. Hospital Clínic (Barcelona)

#### **Aproximación a la obesidad en el anciano**

Pilar Matía Martín  
Especialista en Endocrinología y Nutrición. Hospital Universitario Clínico San Carlos (Madrid)

## Mesa 3

### 13:00-13:40 NUTRICIÓN Y GRANDES SÍNDROMES GERIÁTRICOS (PARTE I)

Moderador: Lucio Cabrerizo García

#### **Marco de Intervención Nutricional en Grandes Síndromes Geriátricos: fractura de cadera, UPP, insuficiencia cardíaca...**

Federico Cuesta Triana  
Especialista en Geriátrica. Hospital Universitario Clínico San Carlos (Madrid)

### 13:45 Almuerzo de trabajo

### 15:30-17:00 NUTRICIÓN Y GRANDES SÍNDROMES GERIÁTRICOS (PARTE II)

Moderador: Lucio Cabrerizo García

#### **Deterioro cognitivo de principio a fin.**

Pedro Gil Gregorio  
Especialista en Geriátrica. Hospital Universitario Clínico San Carlos (Madrid)

#### **Diabetes mellitus, patología emergente**

María Ángeles Valero Zanuy  
Especialista en Endocrinología y Nutrición. Hospital Doce de Octubre (Madrid)

## Conferencias Magistrales

### 17:00-17:45 CONFERENCIA MAGISTRAL (1)

#### **Costes asociados a la desnutrición**

Julia Álvarez Hernández  
Especialista en Endocrinología y Nutrición. Hospital Universitario Príncipe de Asturias (Alcalá de Henares, Madrid)

### 17:45-18:30 CONFERENCIA MAGISTRAL (2)

#### **Dieta mediterránea y prevención de la enfermedad crónica**

Miguel Ángel Rubio Herrera  
Especialista en Endocrinología y Nutrición. Hospital Universitario Clínico San Carlos (Madrid)